



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Siemens Runners

Startnummer: 8

Strecke: 168,50 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:09:06

Geschwindigkeit: 11,87 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung: 77 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 60(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:37:04	5:42	106	30:19	154	30:19	17,00	1:37:04	5:42	106	30:19	154	30:19		
Schildwiese	19,20	1:34:27	4:55	92	28:17	127	28:17	36,20	3:11:31	5:17	97	56:22	136	56:22		
Neuhaus	16,00	1:23:55	5:14	70	24:33	85	24:33	52,20	4:35:26	5:16	88	1:19:58	116	1:19:58		
Masserberg	17,30	1:29:24	5:10	86	24:56	108	26:18	69,50	6:04:50	5:14	85	1:42:59	108	1:42:59		
Allzunah	17,90	1:35:41	5:20	88	29:50	115	29:50	87,40	7:40:31	5:16	85	2:08:53	106	2:08:53		
Grenzadler	20,00	1:37:07	4:51	66	25:59	100	27:20	107,40	9:17:38	5:11	84	2:31:50	106	2:31:50		
Neue Ausspanne	13,40	1:06:03	4:55	54	17:13	65	17:13	120,80	10:23:41	5:09	77	2:46:51	95	2:46:51		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:32	5:04	59	17:41	72	17:41	134,70	11:34:13	5:09	73	3:03:58	91	3:03:58		
Hohe Sonne	18,80	1:27:14	4:38	45	18:55	56	18:55	153,50	13:01:27	5:05	64	3:22:00	82	3:22:00		
Hörschel	15,00	1:07:39	4:30	42	18:33	47	18:33	168,50	14:09:06	5:02	61	3:40:31	78	3:40:31		