



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Flachowsky, Andreas

Verein: Bonn
Startnummer: 78

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:18

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:30	4:19	25	2:28	65	2:28	2,20	9:30	4:19	25	2:28	65	2:28
Rundenzeit	1,80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4,00	18:11	4:32	31	5:11	83	5:11
Rundenzeit	1,80	9:10	5:05	34	3:02	118	3:02	5,80	27:21	4:42	31	8:10	91	8:10
Rundenzeit	1,80	9:42	5:23	37	3:39	149	3:39	7,60	37:03	4:52	32	11:49	105	11:49
Ziel	1,80	9:15	5:08	32	3:24	111	9:06	9,40	46:18	4:55	32	15:11	103	15:11