



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schönemann, Lutz

Verein: Mülheim
Startnummer: 335

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:09

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 28(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:07	5:30	46	4:18	194	5:05	2,20	12:07	5:30	46	4:18	194	5:05
Rundenzeit	1,80	8:37	4:47	21	1:46	103	2:39	4,00	20:44	5:11	38	6:04	164	7:44
Rundenzeit	1,80	8:57	4:58	21	1:52	103	2:49	5,80	29:41	5:07	33	7:56	141	10:30
Rundenzeit	1,80	9:00	5:00	17	1:53	100	2:57	7,60	38:41	5:05	30	9:40	130	13:27
Ziel	1,80	9:28	5:15	29	9:19	123	9:19	9,40	48:09	5:07	28	12:07	124	17:02