



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schönemann, Lutz

Verein: Mülheim  
Startnummer: 335

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:09

Geschwindigkeit: 11,71 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 28(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20                | 12:07      | 5:30         | 46         | 4:18         | 194          | 5:05           | 2,20          | 12:07       | 5:30          | 46         | 4:18         | 194          | 5:05           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:37       | 4:47         | 21         | 1:46         | 103          | 2:39           | 4,00          | 20:44       | 5:11          | 38         | 6:04         | 164          | 7:44           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:57       | 4:58         | 21         | 1:52         | 103          | 2:49           | 5,80          | 29:41       | 5:07          | 33         | 7:56         | 141          | 10:30          |
| Rundenzeit | 1,80                | 9:00       | 5:00         | 17         | 1:53         | 100          | 2:57           | 7,60          | 38:41       | 5:05          | 30         | 9:40         | 130          | 13:27          |
| Ziel       | 1,80                | 9:28       | 5:15         | 29         | 9:19         | 123          | 9:19           | 9,40          | 48:09       | 5:07          | 28         | 12:07        | 124          | 17:02          |