



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Graf, Susanne

Verein: Chicken Run  
Startnummer: 97

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58	2,20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58
Rundenzeit	1,80	9:11	5:06	5	1:52	14	1:52	4,00	20:37	5:09	6	4:50	19	4:50
Rundenzeit	1,80	9:32	5:17	4	1:41	16	1:41	5,80	30:09	5:11	5	6:31	17	6:31
Rundenzeit	1,80	9:44	5:24	5	1:40	18	1:40	7,60	39:53	5:14	5	8:11	16	8:11
Ziel	1,80	9:11	5:06	2	0:57	8	0:57	9,40	49:04	5:13	5	20:16	19	20:16