



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Smeets, Georg

Verein: Marathon Dinslaken
Startnummer: 357

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:34

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 58(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50	2,20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50
Rundenzeit	1,80	9:56	5:31	74	3:35	198	3:58	4,00	22:48	5:42	77	9:17	214	9:48
Rundenzeit	1,80	9:42	5:23	56	3:13	158	3:34	5,80	32:30	5:36	70	12:30	195	13:19
Rundenzeit	1,80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7,60	42:05	5:32	64	15:27	181	16:51
Ziel	1,80	9:29	5:16	40	2:57	128	9:20	9,40	51:34	5:29	60	18:24	163	20:27