



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wartmann, Michael

Verein: Botenläufer Wittenberg
Startnummer: 401

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 40:00

Geschwindigkeit: 14,10 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:41	4:24	21	2:31	75	2:39	2,20	9:41	4:24	21	2:31	75	2:39
Rundenzeit	1,80	7:23	4:06	6	1:02	26	1:25	4,00	17:04	4:15	14	3:33	51	4:04
Rundenzeit	1,80	7:29	4:09	5	1:00	24	1:21	5,80	24:33	4:13	10	4:33	45	5:22
Rundenzeit	1,80	7:45	4:18	5	1:07	28	1:42	7,60	32:18	4:15	10	5:40	39	7:04
Ziel	1,80	7:42	4:16	6	1:10	35	7:33	9,40	40:00	4:15	10	6:50	40	8:53