



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schlicker, Günter

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 317

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:17

Geschwindigkeit: 12,45 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 14(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:59	4:32	15	2:10	87	2:57	2,20	9:59	4:32	15	2:10	87	2:57
Rundenzeit	1,80	8:50	4:54	26	1:59	121	2:52	4,00	18:49	4:42	18	4:09	97	5:49
Rundenzeit	1,80	8:47	4:52	16	1:42	96	2:39	5,80	27:36	4:45	19	5:51	101	8:25
Rundenzeit	1,80	8:56	4:57	15	1:49	95	2:53	7,60	36:32	4:48	16	7:31	95	11:18
Ziel	1,80	8:45	4:51	14	8:36	83	8:36	9,40	45:17	4:49	14	9:15	93	14:10