



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

Detailauswertung

Wölfel, Roland

Verein: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979  
Startnummer: 339

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:56

Geschwindigkeit: 11,59 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 39:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:43