



100MeilenBerlin □ Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 13.08.2016

Detailauswertung

Frykholm, Geir

Gesamt-Zeit: 26:57:24

Verein: Sætre IF Graabein / Löplabbet Sandvika
Startnummer: 83

Geschwindigkeit: 5,97 km/h
Laufleistung: 9:59 min/km

Strecke: 161,90 km
100MeilenBerlin

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 319)
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 257)
Bestzeit der Strecke: 15:20:48

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 21:12:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
VP1 - Brandenbu	7,30	52:26	7:10	13	9:41	194	19:09	7,30	52:26	7:10	13	9:41	194	19:09						
VP2 - East Side C	6,46	48:22	7:29	13	10:43	187	18:16	13,76	1:40:48	7:19	13	20:24	185	37:10						
VP3 - Dammweg	5,90	42:27	7:11	12	8:36	163	14:52	19,66	2:23:15	7:17	12	29:00	186	50:34						
VP4 - Johannisth	5,64	42:01	7:26	11	9:34	170	15:26	25,30	3:05:16	7:19	12	38:34	180	1:06:00						
VP5 - U-Bahnhof	5,90	47:14	8:00	13	12:02	193	18:20	31,20	3:52:30	7:27	12	49:00	181	1:23:58						
VP6 - Buckow	4,92	38:06	7:44	9	7:57	148	13:28	36,12	4:30:36	7:29	12	56:57	172	1:37:26						
VP7 - Kirchhainer	6,17	49:52	8:04	10	11:07	155	18:48	42,29	5:20:28	7:34	11	1:08:04	164	1:56:14						
VP8 - Lichtenradi	4,37	34:37	7:55	10	8:06	161	12:32	46,66	5:55:05	7:36	10	1:14:36	162	2:08:46						
VP9 - Osdorfer St	5,71	44:13	7:44	9	7:05	150	14:41	52,37	6:39:18	7:37	10	1:21:17	163	2:23:27						
VP10 - Sportplatz	6,50	1:03:13	9:43	5	20:06	121	28:23	58,87	7:42:31	7:51	9	1:37:51	153	2:51:50						
VP11 - Königsw	6,22	54:25	8:44	7	9:05	120	20:15	65,09	8:36:56	7:56	8	1:35:39	147	3:04:43						
VP12 - Gedenkst	6,85	1:03:07	9:12	9	13:14	132	24:44	71,94	9:40:03	8:03	8	1:45:17	144	3:25:18						
VP13 - Brauhaus	6,88	1:04:17	9:20	8	11:38	127	25:37	78,82	10:44:20	8:10	8	1:53:08	140	3:45:55						
VP14 - Revierförs	5,70	51:34	9:02	4	9:35	97	19:30	84,52	11:35:54	8:14	7	1:58:09	137	4:03:09						
VP15 - Schloss S	6,24	1:00:15	9:39	4	9:01	68	23:44	90,76	12:36:09	8:19	6	1:57:02	129	4:24:10						
VP16 - Pagel & Fi	7,60	1:16:12	10:01	7	12:59	126	32:29	98,36	13:52:21	8:27	6	2:06:47	129	4:52:09						
VP17 - Karolinenl	4,91	49:50	10:08	10	13:02	138	21:23	103,27	14:42:11	8:32	7	2:15:45	130	5:10:36						
VP18 - Falkensee	6,60	1:19:28	12:02	15	25:01	179	41:06	109,87	16:01:39	8:45	8	2:40:46	135	5:50:44						
VP19 - Schönwal	5,95	1:05:25	10:59	10	14:45	126	30:09	115,82	17:07:04	8:52	8	2:48:47	136	6:20:53						
VP20 - Grenzturn	7,60	1:30:25	11:53	14	27:41	154	47:14	123,42	18:37:29	9:03	8	3:08:43	131	7:08:07						
VP21 - Ruderclub	4,78	1:18:04	16:19	16	37:51	176	50:49	128,20	19:55:33	9:19	8	3:46:34	134	7:58:56						
VP22 - Frohnau	4,07	51:11	12:34	15	17:47	169	26:42	132,27	20:46:44	9:25	8	4:04:21	134	8:25:32						
VP23 - Naturschu	6,61	1:27:56	13:18	14	35:08	171	48:17	138,88	22:14:40	9:36	9	4:28:29	136	9:12:22						
VP24 - Oranienbu	4,98	1:09:30	13:57	15	22:36	185	39:44	143,86	23:24:10	9:45	9	4:49:55	137	9:51:11						
VP25 - Laufftreff l	5,34	1:05:18	12:13	15	17:49	159	35:21	149,20	24:29:28	9:50	9	5:07:44	135	10:23:39						
VP26 - Wilhelmsr	5,72	1:06:55	11:41	15	27:09	173	34:47	154,92	25:36:23	9:55	10	5:26:02	137	10:57:56						
VP27 - Wollankst	3,02	37:01	12:15	14	27:26	126	27:26	157,94	26:13:24	9:57	12	18:42:15	140	18:42:15						
Friedrich-Ludwig	3,96	44:00	11:06	15	14:51	161	23:35	161,90	26:57:24	9:59	11	5:44:31	143	11:36:36						