



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Aulich, André

Verein: keiner
Startnummer: 3

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:57

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 11:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 17:57

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	10:14	5:56	1	-	16	3:12	1,72	10:14	5:56	1	-	16	3:12
Letzte Runde Ziel	1,28	7:43	6:01	1	-	14	2:46	3,00	17:57	5:59	1	-	14	5:58