



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Johannsen, Michael**

**Gesamt-Zeit: 3:10:56**

Verein: BSC Buderich

Startnummer: 302

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	39:18	28:04	9	13:09	44	16:54	1,40	39:18	28:04	9	13:09	44	16:54
Wechsel S -> R	-	6:00	-	9	3:48	43	4:08	1,40	45:18	32:21	9	16:57	44	20:39
Schwimmen Ges	1,40	45:18	32:21	9	16:57	44	20:39	1,40	45:18	32:21	9	16:57	44	20:39
Rad netto	44,00	1:36:19	2:11	7	13:47	33	23:16	45,40	2:21:37	3:07	8	30:19	40	42:50
Wechsel R -> L	-	3:12	-	8	1:31	33	1:39	45,40	2:24:49	3:11	8	31:50	39	1:53:59
Rad Gesamt	44,00	1:39:31	2:15	7	14:53	31	24:55	45,40	2:24:49	3:11	8	31:50	39	1:53:59
Lauf	10,00	46:07	4:36	3	3:45	13	5:24	55,40	3:10:56	3:26	7	35:35	35	48:34