



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Superbolts 1

Verein: Superbolts 1

Startnummer: 38

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 1:20:18

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 18)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:19

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen nett	0,70	16:05	22:58	12	4:23	12	4:23	0,70	16:05	22:58	12	4:23	12	4:23		
Wechsel S -> R	-	2:07	-	9	0:35	9	0:35	0,70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58		
Schwimmen Ges	0,70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58	0,70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58		
Rad netto	20,00	41:57	2:05	11	10:20	11	10:20	20,70	1:00:09	2:54	10	15:18	10	15:18		
Wechsel R -> L	-	1:24	-	5	0:13	5	0:13	20,70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31		
Rad Gesamt	20,00	43:21	2:10	11	10:33	11	10:33	20,70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31		
Lauf	5,00	18:45	3:45	2	1:28	2	1:28	25,70	1:20:18	3:07	6	16:59	6	16:59		