



9. ITH Hennesee Triathlon
Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

mimamo

Gesamt-Zeit: 1:26:14

Verein: mimamo
Startnummer: 53

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 18)
Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 1:03:19

Kategorie:
Staffel

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,70	17:07	24:27	13	5:25	13	5:25	0,70	17:07	24:27	13	5:25	13	5:25	
Wechsel S -> R	-	2:13	-	12	0:41	12	0:41	0,70	19:20	27:37	13	6:06	13	6:06	
Schwimmen Ges	0,70	19:20	27:37	13	6:06	13	6:06	0,70	19:20	27:37	13	6:06	13	6:06	
Rad netto	20,00	40:49	2:02	9	9:12	9	9:12	20,70	1:00:09	2:54	10	15:18	10	15:18	
Wechsel R -> L	-	1:37	-	12	0:26	12	0:26	20,70	1:01:46	2:59	10	15:44	10	15:44	
Rad Gesamt	20,00	42:26	2:07	9	9:38	9	9:38	20,70	1:01:46	2:59	10	15:44	10	15:44	
Lauf	5,00	24:28	4:53	11	7:11	11	7:11	25,70	1:26:14	3:21	11	22:55	11	22:55	