



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailauswertung

Lorenz-Difz, Frank

Verein: Vaihingen  
Startnummer: 208

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:49

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 258)  
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 29:37

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:03