



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Hake, Achim

Verein: Beverungen

Startnummer: 539

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:35:18

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:01	4:55	5	2:40	39	4:12	3,25	16:01	4:55	5	2:40	39	4:12
Runde 2	3,25	16:25	5:03	3	2:40	39	3:45	6,50	32:26	4:59	5	5:20	39	7:57
Runde 3	3,25	16:38	5:07	4	2:43	37	4:07	9,75	49:04	5:01	4	8:03	40	11:51
Runde 4	3,25	16:38	5:07	4	2:33	33	3:59	13,00	1:05:42	5:03	4	10:36	40	15:42
Runde 5	3,25	16:35	5:06	2	2:25	29	3:38	16,25	1:22:17	5:03	4	13:01	34	19:20
Runde 6	3,25	16:53	5:11	4	2:26	34	3:47	19,50	1:39:10	5:05	4	15:27	32	23:01
Runde 7	3,25	16:45	5:09	5	2:00	27	3:41	22,75	1:55:55	5:05	4	17:27	31	26:29
Runde 8	3,25	16:51	5:11	3	1:47	24	3:46	26,00	2:12:46	5:06	4	19:14	29	30:15
Runde 9	3,25	16:48	5:10	3	1:33	22	3:13	29,25	2:29:34	5:06	2	20:47	26	33:28
Runde 10	3,25	16:38	5:07	2	1:07	15	2:31	32,50	2:46:12	5:06	2	21:54	24	35:59
Runde 11	3,25	16:33	5:05	2	0:55	14	2:36	35,75	3:02:45	5:06	2	22:49	23	38:35
Runde 12	3,25	16:26	5:03	2	0:40	12	2:24	39,00	3:19:11	5:06	2	23:29	21	40:59
Letzte Runde Ziel	3,25	16:07	4:57	2	0:39	10	1:16	42,25	3:35:18	5:05	2	24:08	19	42:15