



# 12. NORDHÄUSER CITYLAUF

Nordhausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Krist, Josef**

Verein: Nordhausen

Startnummer: 430

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 47:29**

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 97)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:25	4:40	6	2:20	35	11:34	3,30	15:25	4:40	6	2:20	35	11:34
Rundenzeit	3,30	15:59	4:50	6	1:58	31	3:59	6,60	31:24	4:45	6	4:18	32	9:59
Ziel	3,30	16:05	4:52	6	2:22	32	3:51	9,90	47:29	4:47	6	6:14	33	13:24