



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Keller, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:20:42

Verein: Ludwigshafener Schwimm Verein 07
Startnummer: 38

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK50 männlich (50-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	15:49	21:05	7	2:22	38	4:54	0,75	15:49	21:05	7	2:22	38	4:54	
Wechsel S -> R	-	1:57	-	9	0:48	47	1:07	0,75	17:46	23:41	7	3:09	39	5:53	
Schwimmen Ges	0,75	17:46	23:41	7	3:09	39	5:53	0,75	17:46	23:41	7	3:09	39	5:53	
Rad netto	20,00	35:28	1:46	7	2:03	43	7:39	20,75	53:14	2:33	6	4:50	37	13:24	
Wechsel R -> L	-	1:28	-	6	0:14	40	0:45	20,75	54:42	2:38	7	4:46	38	14:02	
Rad Gesamt	20,00	36:56	1:50	7	1:59	44	8:17	20,75	54:42	2:38	7	4:46	38	14:02	
Lauf	5,00	26:00	5:12	7	3:03	45	7:42	25,75	1:20:42	3:08	8	6:53	44	21:44	