



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Stöhr, Stephanie

Gesamt-Zeit: 1:30:52

Verein: Tri City Darmstadt
Startnummer: 215

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,75	15:39	20:52	1	-	9	5:25	0,75	15:39	20:52	1	-	9	5:25	
Wechsel S -> R	-	2:55	-	4	0:56	19	2:00	0,75	18:34	24:45	1	-	15	7:25	
Schwimmen Ges	0,75	18:34	24:45	1	-	15	7:25	0,75	18:34	24:45	1	-	15	7:25	
Rad netto	20,00	36:40	1:49	1	-	6	4:37	20,75	55:14	2:39	1	-	14	12:02	
Wechsel R -> L	-	2:47	-	4	1:34	19	1:50	20,75	58:01	2:47	1	-	15	13:52	
Rad Gesamt	20,00	39:27	1:58	1	-	14	6:27	20,75	58:01	2:47	1	-	15	13:52	
Lauf	5,00	32:51	6:34	3	9:07	18	12:41	25,75	1:30:52	3:31	3	1:52	17	25:00	