



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Stöhr, Stephanie

Gesamt-Zeit: 1:30:52

Verein: Tri City Darmstadt
Startnummer: 215

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 79)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 1:05:52

Kategorie:
AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:00

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | | | | |
| Schwimmen nett | 0,75 | 15:39 | 20:52 | 1 | - | 9 | 5:25 | 0,75 | 15:39 | 20:52 | 1 | - | 9 | 5:25 | | | | |
| Wechsel S -> R | - | 2:55 | - | 4 | 0:56 | 19 | 2:00 | 0,75 | 18:34 | 24:45 | 1 | - | 15 | 7:25 | | | | |
| Schwimmen Ges | 0,75 | 18:34 | 24:45 | 1 | - | 15 | 7:25 | 0,75 | 18:34 | 24:45 | 1 | - | 15 | 7:25 | | | | |
| Rad netto | 20,00 | 36:40 | 1:49 | 1 | - | 6 | 4:37 | 20,75 | 55:14 | 2:39 | 1 | - | 14 | 12:02 | | | | |
| Wechsel R -> L | - | 2:47 | - | 4 | 1:34 | 19 | 1:50 | 20,75 | 58:01 | 2:47 | 1 | - | 15 | 13:52 | | | | |
| Rad Gesamt | 20,00 | 39:27 | 1:58 | 1 | - | 14 | 6:27 | 20,75 | 58:01 | 2:47 | 1 | - | 15 | 13:52 | | | | |
| Lauf | 5,00 | 32:51 | 6:34 | 3 | 9:07 | 18 | 12:41 | 25,75 | 1:30:52 | 3:31 | 3 | 1:52 | 17 | 25:00 | | | | |