



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Glotzbach, Conrad

Gesamt-Zeit: 1:39:13

Verein: Darmstadt

Startnummer: 70

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

AK60 männlich (60-69 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	18:48	25:03	2	1:37	56	7:53	0,75	18:48	25:03	2	1:37	56	7:53
Wechsel S -> R	-	2:32	-	3	1:01	52	1:42	0,75	21:20	28:26	2	2:38	57	9:27
Schwimmen Ges	0,75	21:20	28:26	2	2:38	57	9:27	0,75	21:20	28:26	2	2:38	57	9:27
Rad netto	20,00	39:54	1:59	3	5:45	57	12:05	20,75	1:01:14	2:57	3	8:23	57	21:24
Wechsel R -> L	-	3:33	-	4	2:14	59	2:50	20,75	1:04:47	3:07	3	10:14	57	24:07
Rad Gesamt	20,00	43:27	2:10	4	7:36	58	14:48	20,75	1:04:47	3:07	3	10:14	57	24:07
Lauf	5,00	34:26	6:53	4	13:13	58	16:08	25,75	1:39:13	3:51	4	17:58	58	40:15