



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Hoffmann, Mark

Gesamt-Zeit: 1:07:09

Verein: MTG Mannheim Triathlon

Startnummer: 43

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	12:57	17:15	5	2:01	9	2:02	0,75	12:57	17:15	5	2:01	9	2:02
Wechsel S -> R	-	1:07	-	5	0:07	12	0:17	0,75	14:04	18:45	5	2:07	9	2:11
Schwimmen Ges	0,75	14:04	18:45	5	2:07	9	2:11	0,75	14:04	18:45	5	2:07	9	2:11
Rad netto	20,00	31:30	1:34	5	0:45	9	3:41	20,75	45:34	2:11	3	2:28	8	5:44
Wechsel R -> L	-	1:05	-	5	0:06	16	0:22	20,75	46:39	2:14	3	2:34	9	5:59
Rad Gesamt	20,00	32:35	1:37	5	0:37	10	3:56	20,75	46:39	2:14	3	2:34	9	5:59
Lauf	5,00	20:30	4:05	2	0:37	6	2:12	25,75	1:07:09	2:36	2	3:11	7	8:11