



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Müller, Manuel

Gesamt-Zeit: 1:10:40

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 37

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	14:15	19:00	8	3:11	24	3:20	0,75	14:15	19:00	8	3:11	24	3:20	
Wechsel S -> R	-	1:27	-	8	0:31	31	0:37	0,75	15:42	20:56	8	3:42	24	3:49	
Schwimmen Ges	0,75	15:42	20:56	8	3:42	24	3:49	0,75	15:42	20:56	8	3:42	24	3:49	
Rad netto	20,00	32:11	1:36	5	2:27	13	4:22	20,75	47:53	2:18	6	4:22	16	8:03	
Wechsel R -> L	-	1:17	-	10	0:23	30	0:34	20,75	49:10	2:22	5	4:44	15	8:30	
Rad Gesamt	20,00	33:28	1:40	5	2:49	14	4:49	20,75	49:10	2:22	5	4:44	15	8:30	
Lauf	5,00	21:30	4:17	5	2:35	15	3:12	25,75	1:10:40	2:44	6	7:10	16	11:42	