



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Wenzel, Arno

Gesamt-Zeit: 1:17:11

Verein: DZ BANK runners

Startnummer: 69

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	17:30	23:19	17	6:34	50	6:35	0,75	17:30	23:19	17	6:34	50	6:35	
Wechsel S -> R	-	1:27	-	13	0:27	31	0:37	0,75	18:57	25:15	15	7:00	44	7:04	
Schwimmen Ges	0,75	18:57	25:15	15	7:00	44	7:04	0,75	18:57	25:15	15	7:00	44	7:04	
Rad netto	20,00	35:08	1:45	14	4:23	36	7:19	20,75	54:05	2:36	15	10:59	42	14:15	
Wechsel R -> L	-	1:32	-	15	0:33	44	0:49	20,75	55:37	2:40	15	11:32	43	14:57	
Rad Gesamt	20,00	36:40	1:49	15	4:42	40	8:01	20,75	55:37	2:40	15	11:32	43	14:57	
Lauf	5,00	21:34	4:18	7	1:41	18	3:16	25,75	1:17:11	2:59	12	13:13	32	18:13	