



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

geiger, thomas

Gesamt-Zeit: 1:17:47

Verein: haßloch
Startnummer: 45

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK50 männlich (50-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	15:05	20:06	5	1:38	35	4:10	0,75	15:05	20:06	5	1:38	35	4:10	
Wechsel S -> R	-	1:24	-	4	0:15	28	0:34	0,75	16:29	21:58	4	1:52	33	4:36	
Schwimmen Ges	0,75	16:29	21:58	4	1:52	33	4:36	0,75	16:29	21:58	4	1:52	33	4:36	
Rad netto	20,00	35:11	1:45	5	1:46	38	7:22	20,75	51:40	2:29	4	3:16	32	11:50	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	7	0:16	41	0:47	20,75	53:10	2:33	4	3:14	32	12:30	
Rad Gesamt	20,00	36:41	1:50	5	1:44	41	8:02	20,75	53:10	2:33	4	3:14	32	12:30	
Lauf	5,00	24:37	4:55	6	1:40	43	6:19	25,75	1:17:47	3:01	3	3:58	33	18:49	