



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detailauswertung

Ryndak, Karolina

Startnummer: 12

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:55

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 472 (von 528)

Strecken-Platzierung/Frauen: 109 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 1:23:29

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	10,00	1:07:34	6:45	26	16:03	119	24:15	10,00	1:07:34	6:45	26	16:03	119	24:15
Letzte Runde Ziel	10,00	1:03:21	6:20	21	16:54	101	23:11	20,00	2:10:55	6:32	22	32:14	109	47:26