



Detailauswertung

EL KASSEM, Lara

Verein: Erkner

Startnummer: 1354

Strecke: 0,95 km

Schüler Swim & Run (10 - 13 Jahre)

Kategorie:

weibliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 8:32

Geschwindigkeit: 6,68 km/h

Laufleistung: 8:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 23)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 7:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 8:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,15	4:25	29:26	3	0:17	6	0:27	0,15	4:25	29:26	3	0:17	6	0:27
Laufen	0,80	4:07	5:08	1	-	3	0:28	0,95	8:32	8:58	2	0:13	4	0:55