



Detailauswertung

EL KASSEM, Amar

Verein: Erkner

Startnummer: 1355

Strecke: 0,95 km

Schüler Swim & Run (10 - 13 Jahre)

Kategorie:

weibliche Schüler B

Gesamt-Zeit: 9:17

Geschwindigkeit: 6,14 km/h

Laufleistung: 9:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 23)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 7:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 7:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,15	4:22	29:06	3	0:24	5	0:24	0,15	4:22	29:06	3	0:24	5	0:24
Laufen	0,80	4:55	6:08	6	1:16	8	1:16	0,95	9:17	9:46	4	1:40	6	1:40