



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

KUMMER, Felix

Verein: Die Schwenninger Krankenkasse
Startnummer: 217

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:30

Geschwindigkeit: 12,90 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:22	4:24	2	0:13	29	2:21	1,67	7:22	4:24	2	0:13	29	2:21
Runde 2	2,35	11:13	4:46	4	0:13	30	3:43	4,02	18:35	4:37	4	0:22	30	6:04
Runde 3	2,35	11:06	4:43	3	0:14	29	3:33	6,37	29:41	4:39	4	0:24	30	9:37
Runde 4	2,35	10:59	4:40	1	-	24	3:27	8,72	40:40	4:39	3	0:24	28	13:04
Letzte Runde Ziel	1,28	5:50	4:33	1	-	19	1:45	10,00	46:30	4:39	2	0:10	27	14:49