



27. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

KRÄMER, Sascha

Verein: -

Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:59

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:09	4:16	1	-	22	2:08	1,67	7:09	4:16	1	-	22	2:08
Runde 2	2,35	11:04	4:42	3	0:04	29	3:34	4,02	18:13	4:31	1	-	26	5:42
Runde 3	2,35	11:15	4:47	4	0:23	30	3:42	6,37	29:28	4:37	3	0:11	29	9:24
Runde 4	2,35	11:21	4:49	3	0:22	28	3:49	8,72	40:49	4:40	4	0:33	30	13:13
Letzte Runde Ziel	1,28	6:10	4:49	4	0:20	29	2:05	10,00	46:59	4:41	4	0:39	29	15:18