



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Detailauswertung

**KRÄMER, Sascha**

Verein: -

Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:59**

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,67  | 7:09  | 4:16   | 1                   | -            | 22           | 2:08           | 1,67          | 7:09        | 4:16          | 1          | -            | 22           | 2:08           |
| Runde 2           | 2,35  | 11:04 | 4:42   | 3                   | 0:04         | 29           | 3:34           | 4,02          | 18:13       | 4:31          | 1          | -            | 26           | 5:42           |
| Runde 3           | 2,35  | 11:15 | 4:47   | 4                   | 0:23         | 30           | 3:42           | 6,37          | 29:28       | 4:37          | 3          | 0:11         | 29           | 9:24           |
| Runde 4           | 2,35  | 11:21 | 4:49   | 3                   | 0:22         | 28           | 3:49           | 8,72          | 40:49       | 4:40          | 4          | 0:33         | 30           | 13:13          |
| Letzte Runde Ziel | 1,28  | 6:10  | 4:49   | 4                   | 0:20         | 29           | 2:05           | 10,00         | 46:59       | 4:41          | 4          | 0:39         | 29           | 15:18          |