



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Stonek, Christian

Verein: SV Arnstadt 02

Startnummer: 232

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:59

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:12	4:18	3	0:45	25	2:11	1,67	7:12	4:18	3	0:45	25	2:11
Runde 2	2,35	10:48	4:35	3	1:05	25	3:18	4,02	18:00	4:28	3	1:50	25	5:29
Runde 3	2,35	11:04	4:42	3	1:06	28	3:31	6,37	29:04	4:33	3	2:50	25	9:00
Runde 4	2,35	11:36	4:56	3	1:31	30	4:04	8,72	40:40	4:39	3	4:20	28	13:04
Letzte Runde Ziel	1,28	6:19	4:56	3	0:46	30	2:14	10,00	46:59	4:41	3	5:06	29	15:18