



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Müller, Christoph

Verein: Arnstadt
Startnummer: 240

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:07	4:51	4	1:40	36	3:06	1,67	8:07	4:51	4	1:40	36	3:06
Runde 2	2,35	12:20	5:14	4	2:37	35	4:50	4,02	20:27	5:05	4	4:17	35	7:56
Runde 3	2,35	12:41	5:23	4	2:43	35	5:08	6,37	33:08	5:12	4	6:54	35	13:04
Runde 4	2,35	12:52	5:28	4	2:47	39	5:20	8,72	46:00	5:16	4	9:40	35	18:24
Letzte Runde Ziel	1,28	7:10	5:35	4	1:37	41	3:05	10,00	53:10	5:18	4	11:17	35	21:29