



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Detailauswertung

### Kneise, Wolfram

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 241

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:31

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 31:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:01	5:23	7	4:00	41	4:00	1,67	9:01	5:23	7	4:00	41	4:00
Runde 2	2,35	13:00	5:31	7	5:30	41	5:30	4,02	22:01	5:28	7	9:30	41	9:30
Runde 3	2,35	12:59	5:31	7	5:26	40	5:26	6,37	35:00	5:29	7	14:56	40	14:56
Runde 4	2,35	12:12	5:11	5	4:40	31	4:40	8,72	47:12	5:24	7	19:36	40	19:36
Letzte Runde Ziel	1,28	6:19	4:56	5	2:14	30	2:14	10,00	53:31	5:21	6	21:50	36	21:50