



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Kneise, Wolfram

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 241

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:31

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 31:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 9:01 | 5:23 | 7 | 4:00 | 41 | 4:00 | 1,67 | 9:01 | 5:23 | 7 | 4:00 | 41 | 4:00 |
| Runde 2 | 2,35 | 13:00 | 5:31 | 7 | 5:30 | 41 | 5:30 | 4,02 | 22:01 | 5:28 | 7 | 9:30 | 41 | 9:30 |
| Runde 3 | 2,35 | 12:59 | 5:31 | 7 | 5:26 | 40 | 5:26 | 6,37 | 35:00 | 5:29 | 7 | 14:56 | 40 | 14:56 |
| Runde 4 | 2,35 | 12:12 | 5:11 | 5 | 4:40 | 31 | 4:40 | 8,72 | 47:12 | 5:24 | 7 | 19:36 | 40 | 19:36 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:19 | 4:56 | 5 | 2:14 | 30 | 2:14 | 10,00 | 53:31 | 5:21 | 6 | 21:50 | 36 | 21:50 |