



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Detailauswertung

**FLEISCHER, Stephan**

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 205

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:19**

Geschwindigkeit: 10,85 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:01	5:23	7	3:20	41	4:00	1,67	9:01	5:23	7	3:20	41	4:00
Runde 2	2,35	13:00	5:31	7	4:32	41	5:30	4,02	22:01	5:28	7	7:52	41	9:30
Runde 3	2,35	13:00	5:31	7	4:25	42	5:27	6,37	35:01	5:29	7	12:17	43	14:57
Runde 4	2,35	13:11	5:36	7	4:33	42	5:39	8,72	48:12	5:31	7	16:50	43	20:36
Letzte Runde Ziel	1,28	7:07	5:33	7	2:23	39	3:02	10,00	55:19	5:31	7	19:13	42	23:38