



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Heinz, Katrin

Verein: Arnstadt
Startnummer: 233

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:12

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 45:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 59:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19	1,67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19
Runde 2	2,35	14:02	5:58	2	0:07	13	3:21	4,02	23:31	5:50	2	0:58	14	5:40
Runde 3	2,35	14:01	5:57	1	-	10	3:17	6,37	37:32	5:53	2	0:32	11	8:56
Runde 4	2,35	14:06	6:00	1	-	10	3:36	8,72	51:38	5:55	1	-	10	12:15
Letzte Runde Ziel	1,28	7:34	5:54	1	-	10	1:42	10,00	59:12	5:55	1	-	10	13:57