



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Gastmann, Anja

Verein: Arnstadt
Startnummer: 234

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:12

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 45:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 54:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:29	5:40	3	0:56	16	2:19	1,67	9:29	5:40	3	0:56	16	2:19
Runde 2	2,35	14:03	5:58	2	1:19	14	3:22	4,02	23:32	5:51	2	2:15	15	5:41
Runde 3	2,35	14:01	5:57	2	0:53	10	3:17	6,37	37:33	5:53	2	3:08	12	8:57
Runde 4	2,35	14:06	6:00	2	0:54	10	3:36	8,72	51:39	5:55	2	4:02	11	12:16
Letzte Runde Ziel	1,28	7:33	5:53	2	0:14	9	1:41	10,00	59:12	5:55	2	4:16	10	13:57