



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Wolfig, Uwe

Verein: Plaue

Startnummer: 262

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:47

Geschwindigkeit: 13,70 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:47	4:03	2	0:14	17	1:46	1,67	6:47	4:03	2	0:14	17	1:46
Runde 2	2,35	10:10	4:19	2	0:05	17	2:40	4,02	16:57	4:12	2	0:19	18	4:26
Runde 3	2,35	10:27	4:26	1	-	16	2:54	6,37	27:24	4:18	2	0:12	17	7:20
Runde 4	2,35	10:33	4:29	1	-	17	3:01	8,72	37:57	4:21	2	0:07	17	10:21
Letzte Runde Ziel	1,28	5:50	4:33	2	0:05	19	1:45	10,00	43:47	4:22	2	0:12	17	12:06