



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Wächter, Hartmut

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 260

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:59

Geschwindigkeit: 13,64 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 43:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:43	4:01	1	-	16	1:42	1,67	6:43	4:01	1	-	16	1:42
Runde 2	2,35	10:17	4:22	1	-	18	2:47	4,02	17:00	4:13	1	-	19	4:29
Runde 3	2,35	10:28	4:27	1	-	18	2:55	6,37	27:28	4:18	1	-	18	7:24
Runde 4	2,35	10:37	4:31	1	-	19	3:05	8,72	38:05	4:22	1	-	18	10:29
Letzte Runde Ziel	1,28	5:54	4:36	1	-	25	1:49	10,00	43:59	4:23	1	-	18	12:18