



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Detailauswertung

Müller, Jörg

Verein: Alkersleben

Startnummer: 237

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:47

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 31:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:21	4:24	3	0:48	28	2:20	1,67	7:21	4:24	3	0:48	28	2:20
Runde 2	2,35	11:03	4:42	3	0:58	28	3:33	4,02	18:24	4:34	3	1:46	27	5:53
Runde 3	2,35	10:47	4:35	3	0:20	23	3:14	6,37	29:11	4:34	3	1:59	26	9:07
Runde 4	2,35	10:44	4:34	3	0:11	21	3:12	8,72	39:55	4:34	3	2:05	25	12:19
Letzte Runde Ziel	1,28	5:52	4:34	3	0:07	22	1:47	10,00	45:47	4:34	3	2:12	24	14:06