



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailauswertung

Steinberg, Rudolf

Verein: Erfurt

Startnummer: 234

Strecke: 4,00 km

Jedermannlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 5,15 km/h

Laufleistung: 11:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 15)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 17:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 22:48