



Detailauswertung

Helmane, Karīna

Verein: VSK Noskrien

Startnummer: 3822

Strecke: 13,00 km

Zakis

Kategorie:

SZ3

Gesamt-Zeit: 1:16:53

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 894)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 418)

Bestzeit der Strecke: 1:10:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 371)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
101	-	28:12	-	4	1:24	5	1:52	-	28:12	-	4	1:24	5	1:52
104	-	33:46	-	6	2:51	7	3:57	-	1:01:58	-	6	4:02	7	5:49
Sprint Start	-	6:29	-	4	0:41	5	0:41	-	1:08:27	-	6	4:35	7	6:17
Sprint Finish	-	2:26	-	3	0:24	4	0:24	-	1:10:53	-	6	4:23	7	6:35
Finish	-	6:00	-	4	0:33	5	0:33	13,00	1:16:53	-	6	4:56	7	6:40