



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

die Pollis

Gesamt-Zeit: 1:21:06

Startnummer: 40

Geschwindigkeit: 18,50 km/h

Laufleistung: 3:11 min/km

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung: 10 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:03:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:44

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,50	10:09	20:18	4	1:39	4	1:39	0,50	10:09	20:18	4	1:39	4	1:39
Rad	20,00	51:20	2:34	19	14:46	19	14:46	20,50	1:01:29	2:59	18	16:25	18	16:25
Lauf	5,00	19:37	3:55	4	0:57	4	0:57	25,50	1:21:06	3:10	10	17:22	10	17:22