



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

ITH Superbolts 1

Gesamt-Zeit: 1:19:24

Startnummer: 43

Geschwindigkeit: 18,89 km/h

Laufleistung: 3:07 min/km

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung: 8 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:03:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Schwimmen	0,50	10:54	21:48	7	2:24	7	2:24	0,50	10:54	21:48	7	2:24	7	2:24
Rad	20,00	49:18	2:27	16	12:44	16	12:44	20,50	1:00:12	2:56	16	15:08	16	15:08
Lauf	5,00	19:12	3:50	3	0:32	3	0:32	25,50	1:19:24	3:06	8	15:40	8	15:40