



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Liedtke, Heidrun

Verein: TG Rote Erde Schülm
Startnummer: 479

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:49

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 173)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 33)
Bestzeit der Strecke: 1:17:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	9,30	51:25	5:31	4	11:51	15	13:47	9,30	51:25	5:31	4	11:51	15	13:47
Kontrolle	9,00	53:25	5:56	3	13:14	18	14:21	18,30	1:44:50	5:43	4	25:05	16	28:08
Ziel	0,20	0:59	4:54	3	0:08	10	0:11	18,50	1:45:49	5:43	4	25:13	16	28:17