



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

FRIEßLEBEN, Holger

Verein: Königsee-Rottenbach
Startnummer: 379

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:35

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 173)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:44

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Kontrolle | 9,30 | 53:37 | 5:45 | 5 | 6:07 | 124 | 21:07 | 9,30 | 53:37 | 5:45 | 5 | 6:07 | 124 | 21:07 |
| Kontrolle | 9,00 | 53:54 | 5:59 | 3 | 4:20 | 115 | 20:52 | 18,30 | 1:47:31 | 5:52 | 4 | 9:50 | 119 | 41:59 |
| Ziel | 0,20 | 1:04 | 5:19 | 4 | 0:06 | 112 | 0:27 | 18,50 | 1:48:35 | 5:52 | 4 | 9:51 | 119 | 42:21 |