



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Detailauswertung

#### FRIEßLEBEN, Holger

Verein: Königsee-Rottenbach  
Startnummer: 379

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:35

Geschwindigkeit: 9,95 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 173)  
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:44

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	53:37	5:45	5	6:07	124	21:07	9,30	53:37	5:45	5	6:07	124	21:07
Kontrolle	9,00	53:54	5:59	3	4:20	115	20:52	18,30	1:47:31	5:52	4	9:50	119	41:59
Ziel	0,20	1:04	5:19	4	0:06	112	0:27	18,50	1:48:35	5:52	4	9:51	119	42:21