



Detailauswertung

ELLINGER, Bastian

Verein: Erfurt
Startnummer: 1059

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:58

Geschwindigkeit: 7,57 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 38(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	55:31	7:30	39	23:14	170	23:14	7,40	55:31	7:30	39	23:14	170	23:14
Mühlberg	8,57	1:04:32	7:31	36	26:44	151	26:48	15,97	2:00:03	7:31	38	49:58	160	50:00
Sportplatz Mühlb	0,81	12:55	15:56	35	5:42	160	5:45	16,78	2:12:58	7:55	38	55:40	162	55:45