



## 31. Nordhäuser Silvesterlauf 2017

Nordhausen / 31.12.2017

### Detailauswertung

Lange, Lars

Verein: Nordhausen

Startnummer: 146

Strecke: 6,50 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:57

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 81)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 17:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 17:28