



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

## Detailauswertung

LAPPE, Rolf

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 21511

Strecke: 21,00 km  
Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:04

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Höhenmeter auf: 360  
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 212 Punkte