



Detailauswertung

Rau, Andrea

Verein: TV Aschbach

Gesamt-Zeit: 56:59

Laufleistung: 11:23 min/km

Strecke: 5,00 km / 13 Posten

Kategorie:
Damen 45-

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 45:56

Rückstand: 11:03

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	4:22	6	1:42	63,8	4:22	6	1:42	63,8
2 (133)	6:49	5	2:19	51,5	11:11	5	4:01	56,1
3 (130)	3:43	6	1:16	51,7	14:54	5	5:07	52,3
4 (119)	4:26	3	1:15	39,3	19:20	4	6:10	46,8
5 (120)	4:21	4	0:40	18,1	23:41	4	6:50	40,6
6 (126)	4:22	5	1:26	48,9	28:03	4	7:02	33,5
7 (122)	2:49	3	0:51	43,2	30:52	4	7:53	34,3
8 (131)	3:57	3	1:35	66,9	34:49	4	8:20	31,5
9 (123)	4:41	4	1:21	40,5	39:30	4	9:14	30,5
10 (132)	3:20	4	0:57	39,9	42:50	4	10:11	31,2
11 (116)	4:27	2	0:27	11,3	47:17	4	9:01	23,6
12 (114)	7:14	4	1:33	27,3	54:31	4	10:34	24,0
13 (100)	1:56	4	0:28	31,8	56:27	4	11:02	24,3
Ziel	0:32	3	0:02	6,7	56:59	4	11:03	24,1