



## Detailauswertung

Holtermann, Birger

Verein: Gymnasion Offenbach

Gesamt-Zeit: 53:25

Laufleistung: 12:08 min/km

Strecke: 4,40 km / 12 Posten

Kategorie:

Herren 55-

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:36

Rückstand: 15:49

### Zwischenzeiten

| Posten   | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (111)  | 2:32          | 6             | 0:52            | 52,0         | 2:32           | 6             | 0:52            | 52,0         |
| 2 (133)  | 4:29          | 6             | 1:05            | 31,9         | 7:01           | 6             | 1:39            | 30,8         |
| 3 (134)  | 4:48          | 4             | 1:09            | 31,5         | 11:49          | 6             | 2:48            | 31,1         |
| 4 (125)  | 5:32          | 6             | 1:08            | 25,8         | 17:21          | 6             | 3:56            | 29,3         |
| 5 (122)  | 5:12          | 6             | 1:50            | 54,5         | 22:33          | 5             | 5:46            | 34,4         |
| 6 (131)  | 4:03          | 7             | 1:26            | 54,8         | 26:36          | 6             | 7:12            | 37,1         |
| 7 (123)  | 4:47          | 7             | 1:19            | 38,0         | 31:23          | 6             | 8:31            | 37,2         |
| 8 (124)  | 4:13          | 6             | 1:28            | 53,3         | 35:36          | 6             | 9:24            | 35,9         |
| 9 (135)  | 2:43          | 5             | 0:37            | 29,4         | 38:19          | 6             | 10:01           | 35,4         |
| 10 (136) | 5:53          | 5             | 1:35            | 36,8         | 44:12          | 6             | 11:36           | 35,6         |
| 11 (118) | 4:31          | 5             | 1:57            | 76,0         | 48:43          | 6             | 13:33           | 38,5         |
| 12 (100) | 4:01          | 7             | 2:01            | 100,8        | 52:44          | 6             | 15:34           | 41,9         |
| Ziel     | 0:41          | 7             | 0:19            | 86,4         | 53:25          | 6             | 15:49           | 42,1         |