



# 100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

## Detailauswertung

Isman, Dehen

Verein: Aachen  
Startnummer: 189

Strecke: 161,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:27:26

Geschwindigkeit: 5,47 km/h  
Laufleistung: 10:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 397)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 15:29:48

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 19:38:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
VP1 - Checkpoint	8,60	1:16:24	8:53	19	21:32	83	27:20	8,60	1:16:24	8:53	19	21:32	83	27:20	
VP2 - East Side G	4,80	41:22	8:37	19	11:29	83	16:35	13,40	1:57:46	8:47	19	32:43	83	43:55	
VP3 - Dammweg	5,80	55:43	9:36	19	17:40	84	24:00	19,20	2:53:29	9:02	19	50:23	84	1:07:55	
VP4 - Johannisth	5,70	51:45	9:04	18	16:16	79	21:30	24,90	3:45:14	9:02	19	1:04:46	84	1:29:25	
VP5 - Imbiß "Am	9,50	1:30:47	9:33	18	28:15	77	38:47	34,40	5:16:01	9:11	19	1:32:26	81	2:08:12	
VP6 - Buckow	4,50	43:23	9:38	15	11:29	69	18:01	38,90	5:59:24	9:14	19	1:43:10	81	2:26:13	
Kontrolle	7,60	1:18:21	10:18	17	27:05	77	35:58	46,50	7:17:45	9:24	19	2:10:15	79	3:02:11	
VP8 - Osdorfer St	6,30	1:02:08	9:51	16	18:41	73	26:41	52,80	8:19:53	9:28	18	2:28:56	77	3:28:52	
VP9 - Sportplatz	6,50	1:19:05	12:09	16	35:25	73	43:15	59,30	9:38:58	9:45	18	3:04:21	77	4:12:07	
VP10 - Königswe	6,20	1:10:42	11:24	15	26:36	74	35:58	65,50	10:49:40	9:55	18	3:30:57	78	4:48:05	
VP11 - Gedenkst	6,80	1:15:15	11:03	16	24:30	72	36:31	72,30	12:04:55	10:01	18	3:55:27	77	5:24:36	
VP12 - Brauhaus	6,90	1:12:14	10:28	12	20:35	64	32:59	79,20	13:17:09	10:03	18	4:16:02	78	5:57:35	
VP13 - Revierförs	5,70	1:04:28	11:18	17	22:40	71	30:35	84,90	14:21:37	10:08	18	4:38:42	76	6:27:58	
VP14 - Schloss S	6,30	1:08:31	10:52	5	17:05	36	31:31	91,20	15:30:08	10:11	15	4:55:47	71	6:59:29	
VP15 - Pagel & Fi	7,60	1:40:12	13:11	17	45:54	76	56:38	98,80	17:10:20	10:25	15	5:41:41	73	7:56:07	
VP16 - Karolinenl	4,90	1:02:14	12:42	13	26:34	60	33:34	103,70	18:12:34	10:32	15	6:08:15	72	8:29:41	
VP17 - Falkensee	6,50	1:16:37	11:47	10	30:30	54	38:56	110,20	19:29:11	10:36	15	6:38:45	69	9:08:37	
VP18 - Schönwal	5,80	1:11:36	12:20	12	30:12	58	37:48	116,00	20:40:47	10:41	15	7:08:57	70	9:46:25	
VP19 - Grenzturn	7,30	1:34:29	12:56	10	39:44	54	50:28	123,30	22:15:16	10:49	15	7:48:41	69	10:36:53	
VP20 - Rudercluk	4,80	56:42	11:48	9	19:46	45	35:31	128,10	23:11:58	10:51	15	8:08:27	67	11:05:12	
VP21 - Frohnau	4,10	1:00:05	14:39	12	19:09	48	36:47	132,20	24:12:03	10:59	15	8:27:36	63	11:41:59	
VP22 - Naturschu	6,40	1:03:17	9:53	6	15:25	34	25:12	138,60	25:15:20	10:55	15	8:43:01	63	12:07:11	
VP23 - Oranienbu	4,50	58:58	13:06	12	23:28	53	30:48	143,10	26:14:18	11:00	15	9:06:29	62	12:37:59	
VP24 - Laufftreff l	5,30	55:19	10:26	5	16:08	28	22:23	148,40	27:09:37	10:58	14	9:22:37	61	13:00:22	
VP25 - Wilhelmsr	5,70	1:02:14	10:55	10	13:42	45	26:53	154,10	28:11:51	10:58	14	9:34:21	61	13:27:15	
VP26 - Wollankst	3,10	34:52	11:14	10	9:52	46	15:08	157,20	28:46:43	10:59	14	9:41:21	61	13:42:04	
Friedrich-Ludwig	4,20	40:43	9:41	10	12:15	43	15:50	161,90	29:27:26	10:55	14	9:49:11	62	13:57:38	