



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Grigo, Alexander

Verein: Laufftreff Pfohren

Startnummer: 78

Strecke: 11,70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Kategorie:

Männer (20-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 346)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 239)

Bestzeit der Strecke: 51:11

Kategorie-Platzierung: 9(von 44)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,00	11:03	3:41	12	0:37	14	0:37	3,00	11:03	3:41	12	0:37	14	0:37
Runde 2	1,00	4:21	4:20	11	0:20	11	0:20	4,00	15:24	3:51	10	0:57	11	0:57
Runde 3	1,00	4:32	4:31	12	0:26	16	0:26	5,00	19:56	3:59	11	1:23	12	1:23
Runde 4	1,00	5:10	5:10	12	0:31	17	0:31	6,00	25:06	4:11	12	1:54	14	1:54
Letzte Runde He	2,60	12:28	4:47	9	0:59	10	0:59	8,60	37:34	4:22	11	2:53	12	2:53
vor der Schiene	2,63	14:48	5:37	7	1:06	8	1:06	11,23	52:22	4:39	9	3:23	10	3:23
nach der Schiene	0,02	fehlt!	-	-	-	-	-	11,25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0,45	2:20	5:11	12	0:12	15	0:12	11,70	54:42	4:40	9	3:31	11	54:42